

غذائی قلت کے شکار ہونے کے لیے علاج ضروری ہے

ہیلتھ کلینک میں غذائی قلت کا علاج کرتے ہوئے کیا توقع کی جائے

غذائی قلت بچے کی ذہنی نشوونما اور جسمانی افزائش پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ ایک بچہ جو شدید غذائی قلت کا شکار ہو اُسے جلد از جلد ہیلتھ کلینک میں دکھایا جانا چاہیے تاکہ وہ فوڈ سپلیمنٹس لے سکے اور دیگر علاج حاصل کر سکے۔

یہاں کچھ علاج ہیں جن کی آپ توقع کر سکتے ہیں:

غذائی سپلیمنٹس

- یغونما، آناج، دلیہ، یا دیگر غذائیں ہیں جن میں اضافی غذائی اجزاء شامل ہوتے ہیں۔
- وہ فوٹ بھٹل سپلیمنٹس بھی ہو سکتے ہیں جو آپ اپنے بچے کی خوراک پر بھر دیتے ہیں۔
- اوسطاً بچے یہ دوسے تین ماہ تک دن میں ایک بار کھاتے ہیں۔



مائع سپلیمنٹس

- اگر آپ کا بچہ اسہال کی وجہ سے پانی کی کمی کا سامنا کر رہا ہے، تو صحت کے کارکن مائع شکل میں سپلیمنٹ تجویز کر سکتے ہیں۔



پیٹ کے کیردوں کے لیے دوا

- بچے بعض اوقات پیٹ کے کیردوں سے متاثر ہو سکتے ہیں جس کی وجہ سے وہ خوراک سے غذائی اجزاء کو جذب نہیں کر پاتے۔
- صحت کے کارکنان آپ کے بچے کو ان کیردوں کو روکنے یا ختم کرنے کے لیے دوا دے سکتے ہیں۔



دیگر حالات یا بیماریوں کے لیے دوا

- صحت کے کارکنان دیگر حالات یا بیماریوں کی نشان دہی کر سکتے ہیں جو آپ کے بچے کی غذائیت پر اثر انداز ہو سکتی ہیں، جیسے کہ سانس کی بیماری، ملییریا، یا دیگر متعدی بیماری۔
- صحت کے کارکنان ان بیماریوں کے علاج کے لیے دوائیاں یا گولیاں تجویز کر سکتے ہیں۔
- صحت کے کارکنان عام بیماریوں سے بچنے کے لیے حفاظتی ٹیکوں کی تجویز بھی دے سکتے ہیں جو بچے کی غذائیت کو متاثر کر سکتی ہیں۔

